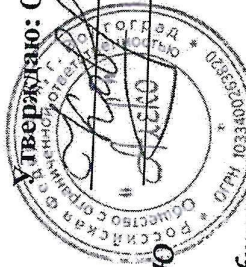




Согласовано  
Заведующий Муз Детской сдг ~ 244  
Директора СС



Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	БАТОН	190/70	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Итого за завтрак	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	430	18,7	24,3	32,0	426,9		
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64№348	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202	
	Итого за обед	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
Полдник	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	655	25,1	15,8	85,4	606,2		
	Итого за Полдник	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
Ужин	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	250	4,5	5,2	57,3	306,6		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	Итого за Ужин	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
2 Ужин	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНАЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	КЕФИР №401	480	18,7	19,7	62,9	517,0		
	Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо			73,1	69,6	264,2	2 032,6		